

Verksamhetsberättelse 2022-2023

Styrelsen i Göteborgs Konståkningsklubb Singel (GKK SI) lämnar härmed följande redogörelse över verksamhetsåret 1 juli 2022 till och med 30 juni 2023. Föreningen omnämns som GKK eller föreningen i nedan text.

STYRELSEN SÄSONGEN 2022-2023

Ordförande	Therese Krook
Vice ordförande	Hanna Persson
Kassör	Valeria Petrovets
Ledamot	Carolina Forslund
Ledamot	Alexandra Adler Lundahl
Ledamot	Stellan Aspenström
Ledamot	Vendela Lundskog
Suppleant	Katrin Alexandersson
Suppleant	Huong Ngo

Valberedning:

Ordförande	Anne Verbeke
Ledamot	Diana Brovall
Ledamot	Rebecca Gartz

Revisorer:	Anna Gligoric
Suppleant:	Christina Bertilson

MEDLEMMAR

Under verksamhetsåret har klubben haft totalt 244 medlemmar varav 57 aktiva åkare i singelgrupper på höstterminen och 61 på vårterminen, 24 anmälda åkare på hösten i konståkningsgrupp med märke 5-8 och 23 på våren, 64 anmälda åkare i skridskoskolan på höstterminen, 97 anmälda åkare i skridskoskolan på vårterminen, 31 anmälda åkare i vuxengrupper på höstterminen och 36 anmälda åkare i vuxengrupper på vårterminen.

VERKSAMHETSIDÉ

Göteborgs Konståkningsklubb Singel är en inkluderande konståkningsklubb där barn, ungdomar och vuxna är välkomna att ha kul genom träning och tävling oavsett ambitionsnivå. Vår filosofi är att så långt som möjligt skapa förutsättningar för alla åkare i klubben att nå sina drömmar och mål. Vi verkar för en god anda, meningsfull fritid och en hög kvalitet med välutbildade ledare.

I GKKs verksamhet är målet att utvecklas och inspireras i en lugn, trygg och harmonisk träningsmiljö.

GKKs VISION & VÄRDEGRUND

Göteborgs Konståkningsklubb Singel är en inkluderande konståkningsklubb där barn, ungdomar och vuxna är välkomna att ha kul genom träning och tävling oavsett ambitionsnivå. Vår filosofi är att så långt som möjligt skapa förutsättningar för alla åkare i klubben att nå sina drömmar och mål. Vi verkar för en god anda, meningsfull fritid med mångsidig fysisk aktivitet blandat med rörelser och uttryck till musik och en hög kvalitet med välutbildade ledare.

Verksamhetsberättelse 2022-2023

Våra värdeord är: Glädje – Inspiration – Trygghet



IDROTTSVERKSAMHET

Föreningen erbjuder medlemmarna både motions- och prestationsinriktad träning på schemalagda ispass, off-ice och dans med uttryck och rörlighet.

Träningsverksamheten har omfattats av skridskoskola och singelverksamhet med barn-, ungdoms- och vuxengrupper. Skridskoskolan och vuxengruppans lektioner har bedrivits på is medan singelns träningsverksamhet har bedrivits på is och off-ice.

Denna säsongen har Slottsskogsrinken rivits för att återuppbyggas och föreningen har istället fått fler tider i andra hallar, framför allt Angered och Rambergsrinken. Föreningen har haft 26 timmar is per vecka, något färre timmar pga Slottsskogsrinkens rivning, samt 3h elitis under huvudsäsongen i följande ishallar: Angereds ishall, Frölundaborg, Isdala ishall, Marconi ishall, Rambergsrinken och Vallhallarinken. Träningspassen off-ice har varit schemalagda i anslutning till ispassen vid sidan av rinken där det inte funnits gymnastiksal, i Frölundaborgs motionshall och i gymlokal i Vallhallarinken.

SINGELVERKSAMHET

Målet är att konståkarna från start erbjuds kvalitativ träning som utgår från den enskilda individen, för att få goda konståkningsgrunder att utveckla sin förmåga som konståkare samt verka för ett långvarigt intresse för konståknningen som sport. Föreningens mål är också att utöka antalet tävlingsåkare på alla nivåer från Stjärntävlingar till Elitserien och SM. GKK Singel har under säsongen representerats på stjärn-, klubb- och A-tävlingar.

Samtliga åkare i singelverksamheten samt åkare i konståkningsgrupperna gavs möjlighet att anmäla sig till försäsongen vecka 32 och 33, 2022, huvudsäsongen vecka 34-13, 2022-2023 och till eftersäsongen vecka 14-24, 2023.

1 april genomförde klubben våruppvisningen "En värld full av liv- med Disneys sagofigurer" i Tuve ishall.

Gruppindelningen under säsongen:

A1, A2, B1 röd, B1 grön, B2, S1 röd, S1 grön, S2, K-grupp röd och grön.

Flera åkare i grupp K-grupp röd och grön har tagit Svenska Konståkningsförbundets skridskoskolemärke 5-8 under säsongen och några åkare klarade tävlingstest inför föreningens Steg 4 tränare.

Verksamhetsberättelse 2022-2023

Singelverksamhetens tränare har under säsongen varit Joanna Dahlstrand (huvudtränare), Madelene Granath (assisterande huvudtränare), Tamara Kuchiki Girdland, Lovisa Trägårdh, Svetlana Banova, Greta Polverini och Rebecca Krook.

Föreningens tekniska funktionärer under säsongen har varit Johanna Fröjd Nationell mästerskapsdomare och Nationell mästerskaps TC och Rebecca Gartz licensierad Teknisk specialist (TS) och domare på regionalnivå.

Föreningen har två tävlingsledare, Anne Verbeke och Therese Krook samt tre FS Manager, Anja Hase, Hanna Persson och Sretko Cadjo.

SKRIDSKOSKOLA

Föreningens skridskoskola vänder sig till barn och ungdomar 3-16 år. I skridskoskolan har nybörjare och tidigare åkare i skridskoskolan haft möjlighet att lekfullt öva sin skridskoåkning samt öva sin balans, styrka, rörlighet och koordination genom olika moment. Det övades också på moment från Svenska Konståkningsförbundets märken 1–5. Åkarna har erbjudits att fortsätta till konståkningsgrupp när märke 4 har klarats av.

Verksamhetsåret har delats upp terminsvis och det har funnits möjlighet att delta på höstterminen, vårterminen och under eftersäsongens period 1.

Höstterminen pågick under 14 veckor och vårterminen under 13 veckor. Det fanns 3 olika tider med skidskolegrupper under höstterminen och vårterminen. Åkarna hade möjlighet att under höst- och vårterminen anmälas till två lektionstider i veckan. Det var 64 anmälda åkare i skridskoskolan på höstterminen, 97 anmälda åkare i skridskoskolan på vårterminen. Föreningen har fortsatt att hyra ut skridskor för åkarna i skridskoskolan.

Madelene Granath har under verksamhetsåret varit ansvarig för skridskoskolan vad gäller till exempel upplägg och träningsinnehåll. Följande tränare har regelbundet varit tränare i skridskoskolan under minst en termin: Nele Ramstrand, Rebecca Krook, Freya Kilbo, Greta Polverini, Hanna Persson och Madelene Granath. Vid behov har åkare i föreningen som har tränarutbildning Grund anlitats som vikarier. Vi har också haft hjälptränare och vikarier på plats under vissa lektioner.

VUXENGRUPP

Verksamhetsåret delades upp terminsvis för vuxengrupperna. Under höst- och vårtermin hade vi två olika tider med olika vuxengrupper. Måndagar i Angered ishall för fortsättningsåkare och söndagar i Rambergsrinken för nybörjare. Under höstterminen deltog totalt 31 åkare och under vårterminen deltog totalt 32 åkare i våra vuxengrupper. Under verksamhetsåret deltog totalt 41 åkare.

Fortsättningsåkare erbjöds också träning under eftersäsongens period 1.

Följande tränare har regelbundet varit tränare för vuxengrupperna: Joanna Dahlstrand, Madelene Granath, Tamara Kuchiki Girdland och Greta Polverini. Lovisa Trägårdh har också varit tränare för vuxengrupperna vid flera tillfälle och Emelie Kvist hjälptränare.

ELITLICENS

Ordförande Therese Krook har varit ansvarig för återrapportering och utvärdering av Elitlicensen 2022-2023.

TEST

GKK Singel har under verksamhetsåret 2022-2023 genomfört 4 testtillfällen enligt Svenska konståkningsförbundets testsystem. Testtillfällena har omfattats av både Fri- och Basictester

Verksamhetsberättelse 2022-2023

från Fritest 1 upp till Fritest 4 och från Basic 1 upp till Basic 4. Åkare som varit testredo har också deltagit på andra tester. Utöver specifika testtillfällen har åkare som klarat märke 8 löpande under träningstillfällen klarat tävlingstest för steg 4 utbildad tränare. Under verksamhetsåret har 30 tester klarats av klubbens åkare från tävlingstest upp till Fritest 4 och Basicstest 4.

TÄVLINGAR I GKK

Göteborgs Konståkningsklubb Singel har för singelåkare under säsongen arrangerat i egen regi A-tävlingen Kal å Ada, 22-23 oktober, 2022 i Marconi.

Föreningens sedvanliga stjärntävling Flygskäret arrangerades 1-2 april 2023 i Tuve ishall.

LÄGER

Den 12-14 maj, 2023 hade vi läger i Landvetter ishall i samarbete med Landvetter KK med Jorik Hendrickx som gästtränare.

På lägret deltog åkare från stjärnnivå till landslagsnivå. Vi hade 77 åkare representerade från följande klubbar: Göteborgs KK, Landvetter KK, Lerums KK, Isdala KK, Kungsbacka KK, Vallentuna KK, Oslo Idrettslag Skøyter och Tibro KK. Utöver åkare hade vi auskulterande tränare på isen. Lägret gav inspiration, gemenskap och ökad kunskap inom både teknik och skating skills.

SLIPNING

Medlemmarna har erbjudits möjlighet till skridskoslipning av Thomas Öberg. Ansvarig för kontakten med Thomas har varit Eirini Polymeri och Carolina Forslund.

UTBILDNING

Svenska Konståkningsförbundets utbildningsplan ligger till grund för GKK Singels utbildade personal. Utbildningsplanens innehåll har som syfte att säkerställa en kvalitativ utbildningsstege för ledare inom konståkningsverksamheten i Sverige. Den praktik som är fastställd till de olika utbildningsstegen ska fullföljas och är till för att ledaren ska få den mångfald av erfarenhet som är nödvändig för att säkra utbildningskvaliteten. SKF hade informerat att tränarutbildningen skulle ses över inför säsongen 2021-2022 vilket fortfarande inför säsongen 2022-2023 var ett pågående arbete.

GKK Singel tillhandahåller möjligheter för tränarna att gå på utbildningar för instruktörer och tekniska funktionärer samt i viss mån kompetensutveckling utifrån verksamhetens behov. Funktionärer och medlemmar ombeds att delta i olika sammanhang på utbildningar och föreläsningar, främst när dessa är obligatoriska och en förutsättning för klubbens verksamhet. Utbildningar och föreläsningar i SISU:s regi är oftast kostnadsfria. Instruktörs- och tekniska funktionärsutbildningar i SKF:s regi är avgiftsbelagda, men Idrottslyft och föreningsbidrag ansöks av föreningen som täcker ungefär halva kostnaden. Vissa av de tekniska funktionärsutbildningarna är obligatoriska och avgiftsbelagda och bidrag finns att ansöka från Idrottslyft och föreningsbidrag som täcker halva kostnaden eller upp till 75%.

Föreningens tränare har haft kontinuerlig dialog om verksamheten samt informerat åkare om regler och uppförande vid träning och tävling.

Under verksamhetsåret 2021-2022 har åkare, tränare och funktionärer bland annat deltagit på följande utbildningar och sammankomster i första hand anordnade av Svenska Konståkningsförbundet, Göteborgs Konståkningsförbund och RF-SISU.

Svenska Konståkningsförbundet Utbildningar

- 22/8 2022: Digital kick-off: Joanna Dahlstrand, Madelene Granath och Tamara Kuchiki.

Verksamhetsberättelse 2022-2023

- 22/8 2022: Digital kickoff: Johanna Fröjd, Rebecca Gartz
- 27/8 2022: Domarseminarium: Johanna Fröjd
- 6/9 2022: Hemtenta Teknisk Kontrollant: Johanna Fröjd
- 17-18/9 2022: Convention: Therese Krook, Joanna Dahlstrand, Madelene Granath
- 2/5 2023: SKF Mötesplats (digitalt) – Therese Krook, Carolina Forslund, Stellan Aspenström, Katrin Alexandersson
- 23/5 2023: SKF Mötesplats (digitalt) – Therese Krook, Carolina Forslund, Stellan Aspenström, Katrin Alexandersson

Göteborgs Konståkningsförbund

- GKF Tävlingsmöte – Therese Krook
- GKF Isförhandlingar – Therese Krook, Joanna Dahlstrand, Hanna Persson
- GKF ordförandemöten – Therese Krook
- 4-5/3 2023: Tränarutbildning Grund – Sara Dzonlic, Emelie Kvist

RF-SISU

- 8/3: SISU-Styrelsens roll och arbete - Therese Krook, Hanna Persson
- 23/3: SISU-Att vara arbetsgivare - Therese Krook, Hanna Persson

ÖVRIGT

- 12-13/11 2022: FS Manager - Anja Hase, Sretko Cadjo, Hanna Persson
- 26/1 2023: Star FS - Anja Hase, Hanna Persson
- 17/11, 24/11, 15/12 2022 Workshop Mental träning med Barbro Sundberg - åkare och föräldrar
- 31/10-3/11, Auskultation GKF-läger med gästtränare Peter Johansson.
- 12-24/6 2023: Jobb samt auskultation GKF-lägret med gästtränare Tom Zakrasjek – Joanna Dahlstrand, Madelene Granath

STYRELSENS SAMMANTRÄDEN

Ordinarie årsmöte hölls den 21 september, 2022. Styrelsens konstituerande möte hölls den 28 september, 2022. Styrelsen har utöver årsmötet och konstituerande möte haft 10 protokollförda styrelsemöten under verksamhetsåret samt arbetsmöten vid behov mellan styrelsemötena. Under året har styrelsemötena genomförts både digitalt och fysiskt.

FÖRBUNDSAKTIVITETER

Föreningen har genom ordföranden deltagit i Göteborgs Konståkningsförbunds årsmöte och utövat sin rösträtt för föreningen samt deltagit i andra möten i Göteborgs Konståkningsförbunds regi. Huvudtränare Joanna Dahlstrand har tillsammans med ordföranden deltagit i isförhandlingar under verksamhetsåret. Inför säsongen 2022-2023 har ordförande och Joanna förhandlat, men också Hanna Persson då Joanna haft förhinder.

EKONOMI

Under verksamhetsåret har styrelsen arbetat utifrån den av årsmötet godkända budgeten och balanserat kostnader och intäkter genom medlemsavgifter, deltagaravgifter, skridskoskolans avgifter, skridskouthyrning, de arrangerade tävlingarna KalåAda och Flygskäret, våruppvisning, föreningens kafé, läger i Landvetter, försäljning Newbody, julvaror och kakor, Idrottsrabatten häften, funktionärsarbete på Göteborgsvarvet samt bidrag och

Verksamhetsberättelse 2022-2023

sponsring. Vinsten från arrangemang av egna tävlingar, juluppvisning och läger uppgår till ca 95 000 kronor.

Styrelsen har haft som mål att föreningens ekonomi skall vara balanserad, och ska varken gå med vinst eller förlust. Ekonomi har varit en stående punkt på styrelsens möten. Denna säsong hade dock flera ekonomiska utmaningar för föreningens ekonomi. Pga rivningen av Slottsskogrinken kunde inte caféförsäljningen hållas på samma nivå som tidigare år. Förändringen av aktivitetsbidrag resulterade i lägre bidrag till föreningen. Pga höga inflationen samt växande mat- och elpriser var 2022-2023 ekonomiskt utmanande även för personekonomin och för att hålla ett konkurrenskraftigt pris togs det ett beslut att sänka träningsavgiften för skridskoskolans elever. Föreningen hade även extra personalkostnader för vikarier som inte var inräknade i den ursprungliga budgeten. Allt detta resulterade i att säsongen avslutades med ett underskott på 204 000 kronor.

FÖRSÄLJNING

Försäljningen är en del av åkarens träningsavgift och försäljningsgruppen har genomfört tre försäljningar. Vi har haft två omgångar med försäljning av Idrottsrabatten, september och mars. Under hösten tilldelades alla åkare i singelgrupperna minst två häften var, under våren dock var försäljning av Idrottsrabatten mer av frivilligt karaktär. Till jul såldes kakor från Kakservice, ljus, pepparkakor, Bingolottos julkalender och saffran.. Till våren arrangerades Newbody försäljning.

Försäljningsvinsten har uppgått till 79 000 kr. Vinsten har gått in i verksamheten som finansierat en del av träningskostnaderna. Varje åkare har haft möjligheten att antingen sälja varor eller faktureras den summa som är beslutad som nettovinst.

Föreningen har löpande påmint via klubbens Facebooksida samt i utskick om Sponsorhuset där medlemmarna kan nähandla från drygt 600 butiker och på så sätt sponsra klubben.

KLUBBKLÄDER

Medlemmarna har löpande under verksamhetsåret kunnat beställa kläder med klubbens logga från K-Skate.

KAFÉVERKSAMHET

Föräldrar i kafégruppen har bedrivit kaféverksamhet på lördag morgon i Vallhallarinken. Eftersom vi haft begränsat med förvaringsutrymme har utbudet varit enkelt med kaffe, festis, kexchoklad och bakverk.

FÖRRÅDS- OCH SHOWGRUPPEN

Förråds- och showgruppens arbetsinsatser har varit att assistera vid uthyrning och återlämning av skridskor i början av säsongen, samt vid jul och i slutet av säsongen. Man har även ansvarat för slipning. Gruppen håller ordning i förrådet, inventerar inför shower och tävlingar och evenemang där klubben är involverad. Man ordnar med dräkter och material i samråd med tränarna inför juluppvisningen.

De hyrskridskor som var i behov av slipning har lämnats till K-skate under sommaren.

MARKNADSGRUPPEN

Marknadsgruppen har under säsongen varit drivande och kontaktpersoner inför funktionärsuppdrag på Göteborgsvarvet.

KANSLI

Föreningens kansli lokal i Frölundaborg delas med Göteborgs Konståkningsklubb Synchron. Vi

Verksamhetsberättelse 2022-2023

har även haft tillgång till två förrådsutrymmen - ett mitt emot kansliet och ett uppe på löparbanan i Frölundaborg.

TACK

Styrelsen riktar ett stort tack till föreningens medlemmar och sponsorer och ger en eloge till alla barn, ungdomar, föräldrar och alla andra som ställt upp och hjälpt till i föreningen med tävlingar, arrangemang och aktiviteter under verksamhetsåret 22/23.

Styrelsen säsongen 2022-2023

Therese Krook

Hanna Persson

Valeria Petrovets

Carolina Forslund

Alexandra Adler Lundahl

Stellan Aspenström

Vendela Lundström

Katrin Alexandersson

Huong Ngo